

REPORTAGE Minder uitvallers door teamgeest en verzorging stichting



Otto Stoelinga in het wijkcentrum in Nijmegen waar lopers van Venlo Beweegt overnachten. foto William Moore

Venlo Beweegt biedt Vierdaagse all inclusive

De stichting Venlo Beweegt 'pampert' 78 deelnemers uit de regio Venlo aan de vierdaagse van Nijmegen. Dagblad De Limburger volgt de groep deze week.

door **Peter Heesen**

De wandelaars hoeven alleen maar te lopen, de rest regelen wij." Otto Stoelinga, gepensioneerd ambtenaar bij de gemeente Venlo, heeft het draaiboek voor zich liggen. De 61-jarige Blerickenaar is de spin in het web van Venlo Beweegt. Een stichting die tot doel heeft deelnemers aan de vierdaagse van Nijmegen in de watten te leggen. De achtergrond: het is al een puike prestatie om de tocht te volbrengen, dan moeten de wandelaars zich niet ook nog eens zorgen hoeven te maken of ze elke avond een slaapplek hebben. Of ze goede medische begeleiding krijgen. Daar zorgt de Venlo Beweegt dus



voor. De stichting is een jaar of zes geleden ontstaan als een initiatief van de gemeente. Die merkte dat veel ambtenaren de vierdaagse liepen. Individueel. Omdat de gemeente bewegen stimuleert, besloot ze de wandelaars via de personeelsvereniging een steuntje in de rug te geven. Een groep vrijwilligers zorgde dat alles rond het verblijf werd geregeld. Stoelinga, die in 2000 de vierdaagse had gelopen, kreeg het 'opperbevel'. Twintig ambtenaren namen deel, plus veertig families, vrienden en kennissen. Ze vonden onderdak in het wijkcentrum van de Nijmeegse wijk Dukenburg. Omdat veel deelnemers niet bij de gemeente Venlo werkzaam waren, werd het volgende jaar besloten een aparte stichting op te richten: Venlo Beweegt. Dit jaar biedt de stichting voor de vijfde keer zijn 'all inclusive-arrangement' aan. Zo noemt Stoelinga het althans. „Ze moeten zich alleen

zelf wakker maken." Zijn vrouw Jeanne (58) gaat voor de vijfde keer mee, voor zijn dochter Franca (22) is het de vuurdoop. Otto heeft de vierdaagse vanwege knieklachten niet meer gelopen na de eerste keer. Hij heeft er geen behoefte aan. Hij vindt het heerlijk om de wandelaars te 'pamperen'. Als ze wakker zijn, krijgen ze een ontbijt en ligt het lunchpakket klaar. Tijdens de tocht kunnen ze bij de post van Venlo Beweegt wat eten en drinken en zich laten verzorgen. Zeven leden van de medische staf staan tijdens en na de etappes paraat voor het prikken van blaren, een massage of een goed advies. Als ze terugkeren bij het wijkcentrum, kunnen ze zich douchen bij een nabijgelegen sporthal. Vervolgens wordt gezamenlijk gedineerd. De stichting vraagt 195 euro per persoon voor haar diensten. Het geld dat overblijft gaat naar een goed doel. Stoelinga: „We hebben per jaar drie à vier uitvallers, gemiddeld veel minder dan de hele vierdaagse. Dat komt door de goede begeleiding en de geweldige teamgeest. Mensen die het moeilijk hebben, worden aangespoord om door te zetten. Geweldig.”