

REPORTAGE Van de 78 wandelaars van de stichting Venlo Beweegt halen 76 de finish van de Vierdaagse van Nijmegen

Henk liep door en haalt vierde kruisje

DE **4** DAAGSE

De stichting Venlo Beweegt begeleidt 78 deelnemers aan de Vierdaagse van Nijmegen uit de regio Venlo. Slechts twee wandelaars haalden de eindstreep niet. Joep, Franca en Henk maakten de intocht op de Via Gladiola wel mee.

Teksten: Peter Heesen, foto's Bert Beelen



Joep Lamberts (61) uit Venlo heeft een lieveheersbeestje op zijn voorhoofd geplakt. „Geinig, hè?” Hij heeft zojuist zijn eerste Vierdaagsekruisje gehaald, samen met zijn vrouw Lucia en zijn vrienden van de NAK Boys. „Weet je wel dat het een koninklijke onderscheiding is? Militairen mogen haar op het uniform dragen. Natuurlijk ben ik er trots op. Heel erg zelfs.” Joep heeft nog nooit vier keer dertig kilometer gelopen. Zijn fysiotherapeut vond het ook onverantwoord, omdat Joep een kunstknie heeft. Zijn orthopeed daarentegen wilde juist dat Joep deelnam aan de Vierdaagse. ‘Ik heb dat ding er niet voor niets in gezet’, liet hij de Venlonaar weten. Joep luisterde naar de specialist en volbracht de missie. „Of ik last heb gehad van mijn prothese? Nee, alleen van mijn andere knie. Maar het valt wel mee. Het was super! geweldig!”



„Dit was de eerste en de laatste keer”, zegt Franca Stoelinga (22) uit Blerick. „De laatste etappe ben ik vijf keer doodgegaan.” Het was al een wonder dat ze gisteren startte. De medische staf had haar geadviseerd om de strijd te staken. Ze had al dagen last van haar kleine teen. Tijdens de derde etappe kwam daar een achillespeesblessure bij. „De kans bestond dat ik de pees zou scheuren. Op eigen risico ben ik toch gestart. Na de tweede dag wilde ik eigenlijk stoppen. Toen ik de volgende dag wakker werd omdat iedereen zich aankleedde, zag ik dat ook anderen klachten had. Ik dacht: stel je niet aan. Ik ga verder, en als ik vandaag haal, loop ik hem ook uit. De knop ging om. Ik heb gemerkt dat je veel pijn kunt verdragen.” Bovendien had ze veel steun aan haar moeder en mental-coach Jeanne. „Zonder haar was het niet gelukt.”



Henk Holthuijsen (67) uit Blerick speldt een ‘viertje’ op zijn borst. De Vierdaags-veteraan is opmerkelijk fit als hij de meet passeert. Toch had het niet veel gescheeld of hij had de slotdag van het wandelfestijn voor de televisie gevolgd. Na de eerste dag wilde hij zijn boeltje pakken en naar huis rijden. Hij had ‘materiaalpech’. Drie kwart jaar geleden kocht hij nieuwe schoenen, maar die veroorzaakten steeds blaren. Met de Vierdaagse in zicht, besloot hij zijn oude stappers weer aan te trekken. Hij liet ze repareren bij een schoenmaker, maar wist niet hoe het zou gaan. Nou, de eerste dag was bar en boos. Zijn maat Lou Rayer uit Tegelen en anderslopers van Venlo Beweegt haalden hem over om toch te starten. „Gelukkig maar. Het ging elke dag beter.” Hij genoot. „Die intocht, dat is net vastelaovend.”